

# Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2024-26 | MR/Tech/WPP-323/NE/2024-26

APRIL-MAY 2025

Vol. 10 | Issue 11 | MUMBAI | 28 Pages | Price: ₹17/-



**My Prayer**  
and Me



# MAHATHEERTHADANAM '25

*Walk By Faith, Not By Sight*



11<sup>th</sup> April

MASS : 7 PM  
WALK : 9.30 PM



MOTHER OF  
VICTORY SHRINE,  
TIKUJINIWADI



ST. THOMAS  
CATHEDRAL,  
KALYAN



## KALYAN EPARCHY CORDIAL COUNSELLING FORUM

*"Empowering You for a Better Tomorrow"*

### WE OFFER

**Individual Counselling | Couples Counselling | Family Counselling**



*Kalyan Eparchy is dedicated to your mental well-being and better tomorrow.*

*Our team consists of Priests, Nuns and Lay Professionals.*

*We ensure a CONFIDENTIAL and Safe space for you to work through your challenges.*

**Contact us at:**

**Mobile:** 8655472412 (Monday to Friday: 10am to 5pm)

**Email:** cordialcounselling@kalyandiocese.com

**Website:** <https://kalyandiocese.com/>

You can call or whatsapp and book appointments.



# Our Prayer Life

As we walk through the sacred season of Lent, the Church invites us to slow down, reflect, and deepen our relationship with God through prayer. This 50-day journey is more than just a ritual; it's an opportunity to cultivate a habit of prayer that can transform our lives.

Think about it: prayer is simply a conversation with God, a chance to share our thoughts, feelings, and desires with the One who loves us most. As Saint Teresa of Avila beautifully put it, "Prayer is nothing but friendly solitary conversation with him who we know loves us."



During Lent, we're encouraged to try different ways of praying, like the Stations of the Cross, retreats, and acts of abstinence. These practices help us recognize our need for God and our call to conversion. Pope Francis reminds us that Lent is a time of renewal, not just for individuals, but for communities. It's a chance to draw closer to God and to recognize the needs of those around us.

But here's the thing: prayer isn't just for Lent. It's for every day, every moment. Pope Francis says that holiness is about being open to the transcendent, expressed in prayer and adoration. It's about cultivating a prayer life that's not just a obligation, but a source of strength and inspiration.

So, as we journey through Lent, let's make a commitment to ourselves to prioritize prayer. Let's take a few minutes each day to talk to God, to listen to His voice, and to feel His presence. Let's make prayer an integral part of our lives, not just during Lent, but throughout the entire year.

May our prayer practices draw us closer to the heart of God and to one another. May we experience the transformative power of prayer, and may we become the loving, compassionate, and holy individuals God calls us to be.

**Dr. Rajesh Mathew**  
Editor-in-Chief



YOUR WORD IS A LAMP TO  
MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

**APRIL-MAY 2025**

Vol. 10 | Issue 11

## PATRON

Bishop Mar Thomas Elavanal

## CHAIRMAN

Msgr. Cyriac Kumbattu

## EDITOR-IN-CHIEF

Rev. Dr. Rajesh Mathew

## ASSOCIATE EDITOR

Fr. Jojit Johny

## MARKETING MANAGER

Rev. Dr. George Vattamattathil

## CIRCULATION MANAGER

Fr. Jins Kannadippara

## EDITORIAL BOARD

Fr. Albin Koonammavu

Mr. Jose Mathew

Mr. Austine Jose Vattakkattu

Mr. V S Chacko

Dr. Manu Lopus

Mr. John Kurian

Ms. Rini Kunjuvareed

Ms. Divya Joseph

Ms. Ann Vigi

Ms. Merlin Vincent

Ms. Clara Vadakkan

## OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

## DESIGN & LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38, P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai, Mumbai, Maharashtra, India 400076. Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385  
E-mail: [kalyanlantern@gmail.com](mailto:kalyanlantern@gmail.com) | Website: [www.kalyandiocese.com](http://www.kalyandiocese.com)  
Matrimonial: [www.godsownchoice.com](http://www.godsownchoice.com) MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2024-26



# ആകുലരാകേണ്ട

04

KALYAN LANTERN



**Fr. James Athiyunthan**

St. George Church, Puthenvellikara  
Irinjalakuda diocese

ഗ്രാമപ്രദേശങ്ങളിൽ പാടങ്ങൾ തമ്മിലും ചെറിയ തോടുകൾ തമ്മിലും ക്രോസ്സ് ചെയ്യുന്ന ചെറിയ പാലങ്ങൾ ഉണ്ട്. ആ പാലങ്ങളെ കലുക് (Culvert) എന്ന് പറയും. അങ്ങനെയുള്ള കലുക് പാലങ്ങൾ നമ്മൾ പലയിടത്തും കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ഇവിടെ ഒരു കലുക് പാലത്തിൽ ഇങ്ങനെ എഴുതി വച്ചിരിക്കുന്നു 'ടെൻഷൻ ഫ്രീ കലുക്'. ടെൻഷൻ ഉള്ള ആളുകൾ അവിടെ വന്ന് ഇരിക്കുക, കുറച്ചു നേരം ഫ്രീ ആയി ടെൻഷൻ ഒക്കെ ഒഴിവാക്കി പോകുക. ആകുലതകൾ ഇല്ലാത്ത ആരുമില്ല. എന്തുകൊണ്ട് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ടെൻഷൻ വരുന്നു എന്ന് ചോദിച്ചാൽ, പല പല കാരണങ്ങൾ ഉണ്ട്. നാളെയെക്കുറിച്ച്, ജോലിയെക്കുറിച്ച്, രോഗത്തേക്കുറിച്ച്, മക്കളുടെ ഭാ

വിയെക്കുറിച്ച്, ഇങ്ങനെ പലതിനെ കുറിച്ചും ആകുലരും അസ്വസ്ഥരും ആണ് നമ്മളൊക്കെ. 'സ്ത്രെസ്' എന്ന 'ഭംഗി'യുള്ള വാക്കുകൾ കൊണ്ടൊക്കെ ആണ് നാം അതിനെ അടയാളപ്പെടുത്തുന്നത്. ഈ തിരക്കു പിടിച്ച ജീവിതത്തിൽ നമ്മുടെ കൂടെയുള്ളത് ഈ ടെൻഷനും സ്ത്രെസ്സും മാത്രമായി മാറിപോകുന്ന കാലഘട്ടം. എങ്ങനെ ടെൻഷൻ ഒഴിവാക്കി ജീവിതത്തിൽ മുന്നോട്ട് പോകാം എന്ന് ചിന്തിക്കാൻ പോലും നമുക്ക് സമയമില്ലാതായിരിക്കുന്നു. അത്രയും busy schedule ആണ് നമുക്കൊക്കെ. രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുന്നതും രാത്രി കിടന്നുറങ്ങുന്നതും മാത്രമേ നമുക്ക് ഓർമയുള്ളൂ. ബാക്കിയെല്ലാം യാത്രികമായി കടന്നുപോവുകയാണ്. തിരക്കുകൾ കിടയിൽ ജീവിതം യാത്രികമായി പോകുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ, കുടുംബബന്ധങ്ങളൊക്കെ അനുഷ്ഠാനമായി മാറിപോകുന്ന ഈ സമൂഹത്തിൽ എങ്ങനെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ പഴയ ജീവിതം പോലെ തിരികെ കൊണ്ടു വരാം?

‘ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും ആകുലരാകേണ്ട. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയും അപേക്ഷയിലൂടെയും കൃതജ്ഞതാ സത്യാത്രങ്ങളോടെ നിങ്ങളുടെ യാചനകൾ ദൈവസന്നിധിയിൽ അർപ്പിക്കുവിൻ‘ (ഫിലിപ്പി 4:6) എന്ന വചനമാണ് 2024ൽ ലോകമെമ്പാടും ഏറ്റവുമധികം



വായിക്കപ്പെട്ടതും, പങ്കുവെയ്ക്കപ്പെട്ടതുമെന്ന് പ്രമുഖ ബൈബിൾ ആപ്ലിക്കേഷനായ യുവേർഷൻ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. തുടർന്നുള്ള വചനം പറയുന്നു ‘അപ്പോൾ, നമ്മുടെ എല്ലാ ധാരണയെയും അതിലംഘിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ സമാധാനം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെയും ചിന്തകളെയും യേശുക്രിസ്തുവിൽ കാത്തുകൊള്ളും.’ (ഫിലിപ്പി 4:7)

പ്രശ്നങ്ങളും പ്രയാസങ്ങളും നമ്മെ ആകുലപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, മനസ്സ് മടുക്കാതെ ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിക്കുക, പ്രാർത്ഥനയിൽ ശരണം വയ്ക്കുക, ദൈവം കൃത്യസമയത്ത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഇടപെടും. നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് അതീതമായി, സമൃദ്ധമായി, ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കും. കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്നിൽ വീഞ്ഞ് തീർന്നു പോയ അവസരത്തിൽ ഗൃഹനാഥൻ വിഷമിച്ചുനിന്നപ്പോൾ, എത്ര സമൃദ്ധമായിട്ടാണ് ഈശോ വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കിയത്. ഒരു ബാലന്റെ അഞ്ചപ്പം ഈശോ ആശീർവദിച്ച് വിശന്നു വലഞ്ഞ ജനക്കൂട്ടത്തിന് കൊടുത്തപ്പോൾ, അവർ ഭക്ഷിച്ചതിനുശേഷം എത്രകൂട്ട അപ്പമാണ് ബാക്കി വന്നത്! രാത്രി മുഴുവൻ അധാനിച്ചിട്ടും ഒരു മീൻ പോലും ലഭിക്കാതിരുന്ന ശിഷ്യന്മാർ, ഈശോയുടെ വാക്കു കേട്ട് വല എറിഞ്ഞപ്പോൾ വല കീറിപ്പോകുന്ന അളവിൽ അവർക്ക് മീൻ ലഭിച്ചു. അതേ, നമ്മുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് അതീതമായി ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കും.

‘ദൈവത്തിന്റെ ശക്തമായ കരത്തിൻകീഴിൽ, നിങ്ങൾ താഴ്മയോടെ നിൽക്കുവിൻ. അവിടുന്ന് തക്കസമയത്തു നിങ്ങളെ ഉയർത്തിക്കൊള്ളും. നിങ്ങളുടെ ഉത്കണ്ഠകളെല്ലാം അവിടുത്തെ ഏൽപ്പിക്കുവിൻ. അവിടുന്ന് നിങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുവാണ്.’ (1 പത്രോസ് 5:6) കഷ്ടത ഒരു താത്കാലികമായ പരീക്ഷണം മാത്രമാണ്. നിന്റെ കണ്ണുനീർ ദൈവം ഒരിക്കലും അവഗണിക്കില്ല. കഷ്ടതകളിൽ ദൈവം നിന്നെ ഒറ്റയ്ക്കാക്കിയിട്ടില്ല. നിന്റെ ദുഃഖം അനന്തമായിരിക്കുകയുമില്ല. കാരണം, ദൈവം നമ്മുടെ കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുവാണ്. ‘നിന്റെ ജീവിതം കർത്താവിനു ഭരമേൽപ്പിക്കുക, കർത്താവിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുക; അവിടുന്ന് നോക്കിക്കൊള്ളും.’ (സങ്കീർത്തനങ്ങൾ 37:5)

ചിലപ്പോൾ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾക്കുള്ള ഉത്തരം കിട്ടുന്നില്ലെന്നോ, ദൈവം നമ്മെ മറന്നെന്നോ തോന്നാം. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ഉടൻ ഉത്തരം കിട്ടാതിരിയ്ക്കുമ്പോൾ ഓർക്കുക ദൈവം നമ്മെ കൂടുതൽ ആത്മീയമായി വളർത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ജീവി



ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും ആകുലരാകേണ്ട. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയും അപേക്ഷയിലൂടെയും കൃതജ്ഞതാ സ്മരണങ്ങളോടെ നിങ്ങളുടെ യാചനകൾ ദൈവസന്നിധിയിൽ അർപ്പിക്കുവിൻ' (ഫിലിപ്പി 4:6)

തത്തിലെ ദുഃഖങ്ങളും കഷ്ടതകളും ഒരിക്കലും ദൈവത്തിന്റെ അഭാവം സൂചിപ്പിക്കുന്നതല്ല. മറിച്ച്, ദൈവം നമ്മെ വലിയൊരു അനുഗ്രഹത്തിലേക്ക് തയ്യാറാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമാണ്. നമ്മുടെ പ്രയാസങ്ങളിൽ ദൈവത്തിൽ ശരണം വയ്ക്കുക, ദൈവത്തിന്റെ സമാധാനം നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളെ ഭരിക്കും. ക്രിസ്തുവിന്റെ സമാധാനം നമുക്ക് ആശ്വാസമേകും.

“കർത്താവേ, എന്റെ മനസ്സിൽ ആശങ്കകളും ആശുലതകളും നിറയുമ്പോൾ, നീ എന്നെ മറന്നിട്ടില്ലെന്ന് എന്നെ ഓർമ്മിപ്പിക്കണമേ. നീ ഒരുകിയിരിക്കുന്ന വലിയ അനുഗ്രഹങ്ങൾ കാത്തിരിക്കാൻ എനിക്ക് കരുത്ത് തരണമേ. ആമേൻ.”

# Let God Take Care of Your Life Through Prayer



**Justin Jose**  
Byculla Parish

**"The Lord will fight for you; you  
need only to be still." - Exodus 14:14**

Life often feels like an uphill battle. We face moments of overwhelming doubt, the agony of uncertainty, and the deep burdens of financial worries, strained relationships, and spiritual struggles. The weight of it all can bring us to our knees. But in the midst of it all, there is one truth that never changes: God is always in control. He sees every tear, hears every cry, and knows every hidden fear. Through prayer, we invite Him to take over, to embrace our hearts, and to guide us with His tender love.

## A Relationship with God Through Prayer

Prayer is not just about making requests; it is about creating an intimate relationship with our Creator. When we come before God in prayer, we acknowledge that He is not just a distant, powerful being but a loving Father who desires to walk with us through every moment of life. Just as a child instinctively trusts a parent, we are invited to trust the Lord with everything we have—our hopes, our fears, our desires, and our struggles.

In Matthew 6:26, Jesus reminds us, "*Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not much more valuable than they?*" These words should bring comfort to our hearts. If God, in His perfect wisdom and grace, cares for the birds and flowers of the field, how much more will He care for His children? There is no need for worry or fear. Our Father sees us, loves us, and provides for us. His faithfulness is unshakable.

### Prayer as an Act of Surrender

Surrendering to God is one of the most difficult, yet most beautiful, acts of faith. Too often, we try to control our circumstances, believing that we must carry the weight of the world on our shoulders. But when we try to carry everything ourselves, we only grow weary and burdened. The Bible speaks clearly about the peace that comes when we surrender our will to God.

Think of Moses, standing before the Red Sea with the Egyptian army closing in. In that moment of helplessness, God spoke: "*The Lord will fight for you; you need only to be still.*" (Exodus 14:14). Can you imagine the relief Moses and the Israelites must



**Surrendering to God is one of the most difficult, yet most beautiful, acts of faith. Too often, we try to control our circumstances, believing that we must carry the weight of the world on our shoulders.**

have felt as they realized that their deliverance was not in their own hands but in the hands of the Almighty?

Or consider King Jehoshaphat, who faced an overwhelming enemy army. Instead of resorting to panic or fear, he led the people in prayer and fasting, surrendering the battle to God. And God moved mightily! He fought for them, turning the tide of battle in a way they never could have imagined (2 Chronicles 20:15).

Even Jesus, in His moment of deep anguish in the Garden of Gethsemane, surrendered to the Father's will. "*Father, if You are willing, take this cup from me; yet not my will, but Yours be done.*" (Luke 22:42). That moment of surrender led to the ultimate victory over sin and death.

In our lives, surrendering does not mean giving up; it means giving over to the One who is able to do infinitely more than we can imagine.





## Living with Confidence in God's Care

Trusting God doesn't mean we will live a life free from pain or hardship. Jesus Himself told us, *"In this world, you will have trouble. But take heart! I have overcome the world."* (John 16:33). Life's challenges are real, and sometimes they feel like too much to bear. But in those moments, we can take comfort in knowing that we are not alone. God is fighting for us, and His love and power are greater than any difficulty we may face.

A life anchored in prayer brings about a deep sense of peace and confidence, even in the midst of storms. Through prayer, we experience:

- **Peace in Uncertainty:** When we bring our worries to God, He calms our hearts and floods us with a peace that surpasses all understanding (Philippians 4:6-7).
- **Strength in Weakness:** Prayer reminds us that our weaknesses are not something to hide or be ashamed of. In our brokenness, God's strength is made perfect, and His grace is sufficient (2 Corinthians 12:9).
- **Guidance in Decision-Making:** When we bring our choices to God in prayer, He faithfully directs our steps, guiding us toward the path that leads to life and peace (Proverbs 3:5-6).

## Prayer in Everyday Life

To truly experience the care and peace God offers, we must make prayer a central part of our daily lives. Prayer isn't just something we do in times of crisis; it's a lifeline, a connection to the One who loves us beyond measure.

Start by making prayer a part of your everyday routine. Begin each morning with gratitude, acknowledging that the day ahead is a gift from God. End your day with surrender, offering your thoughts, your heart, and your struggles into His capable hands. Allow His Word to guide your prayers, and spend time in quiet adoration of His greatness. Don't forget to pray for others as well, remembering that God's love extends to all people, not just our own needs.

## Conclusion: Trust, Pray, and Let God Work

Letting God take care of your life is not a passive act but a journey of trust, surrender, and faith. Prayer unlocks the door to divine peace, wisdom, and provision. It's the key to living a life free from the burden of trying to control everything ourselves. When we pray, we are saying, "God, I trust You to lead me, to provide for me, and to carry me through every moment."

No matter what battles you are facing today, remember: *"The Lord will fight for you; you need only to be still."* (Exodus 14:14). Trust in Him, surrender your heart to His will, and watch in awe as He takes care of every detail of your life. God is faithful. He is good. And He will always be with you.

# പ്രാർത്ഥന



**Fr. Naveen Ukken**

Associate Director,  
St. James Hospital, Chalakudy

വി. കൊച്ചുത്രേസ്യ പറയുന്നു, “എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഹൃദയത്തെ ഉയർത്തലാണ് പ്രാർത്ഥന. സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള ലളിതമായ ഒരു നോട്ടമാണത്. പരീക്ഷയെയും, സന്തോഷത്തെയും ആശ്ലേഷിച്ചു കൊണ്ടുള്ള അംഗീകാരിത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ഒരു കരച്ചിലാണത്”. ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ പ്രാർത്ഥന ചെയ്തതുമുളള ഒരു കർഷകൻ ഉണ്ടായിരുന്നു. കർഷകന് രണ്ട് പെൺമക്കൾ ഉണ്ട്. മുത്ത മകളെ ഗ്രാമത്തിലെ യുവകർഷകനെക്കൊണ്ട് വിവാഹം കഴിപ്പിച്ചു. ഇളയ മകളെ ഒരു കുശവനെക്കൊണ്ട് വിവാഹം കഴിപ്പിച്ചു. കുറച്ച് നാളുകൾക്കുശേഷം തന്റെ മക്കളുടെ സുഖവിവരങ്ങൾ അറിയുവാൻ കർഷകൻ പുറപ്പെട്ടു. കർഷകൻ മുത്തമകളുടെ വീട്ടിൽ എത്തിയപ്പോൾ മകൾ വളരെ സ്നേഹത്തോടെ അദ്ദേഹത്തെ സ്വീകരിച്ചു. അവർ അപ്പന് രുചികരമായ ഭക്ഷണം വിളമ്പി പരിചരിച്ചു. കർഷകൻ മകളോട് ചോദിച്ചു, നീ സന്തോഷമായിരിക്കുന്നുവോ? അപ്പാ ഞങ്ങൾ സന്തുഷ്ടരാണ്. പക്ഷേ കാലാവസ്ഥ വളരെ വരണ്ടതായിരിക്കുന്നു മഴയില്ല. വിത്തുകൾ വളരുന്നില്ല. വിളകളുകൾ ശരിയായി വളരാൻ കൂടുതൽ മഴക്കായി ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കാമോ? അപ്പൻ തന്റെ മകൾക്ക്

വാക്ക് കൊടുത്തു, ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കാം. അതിനുശേഷം കർഷകൻ ഇളയ മകളുടെ വീട്ടിലേക്ക് പോയി. അവിടെയും അദ്ദേഹത്തെ വളരെ സ്നേഹത്തോടെ സ്വീകരിച്ച് പരിപാലിച്ചു. തിരിച്ച് പോകുന്ന സമയത്ത് കർഷകൻ ചോദിച്ചു, നീ സന്തോഷമായിരിക്കുന്നുവോ? മകൾ പറഞ്ഞു. ഞങ്ങൾ സന്തുഷ്ടരാണ്. പക്ഷേ ഞങ്ങളുടെ മൺപാത്ര നിർമ്മാണം വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടിലാണ്. മഴ കാരണം ഞങ്ങൾക്ക് പാത്രങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാനോ, ഉണക്കാനോ കഴിയുന്നില്ല. ദയവായി ദൈവത്തോട് വെയിൽ കിട്ടാൻ പ്രാർത്ഥിക്കാമോ? അല്ലെങ്കിൽ ഞങ്ങളുടെ ജീവിതം ബുദ്ധിമുട്ടാകും. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ എങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുമെന്നു വിചാരിച്ച് കർഷകൻ ആകെ പ്രതിസന്ധിയിലായി. കാരണം മുത്തമകൾ മഴക്കായ് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നു. മറുവശത്ത് ഇളയമകൾ വെയിലുള്ള കാലവസ്ഥ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ദൈവത്തിനോടും, നമ്മളും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെയാണ്. ഈ അവസ്ഥയിൽ കർഷകൻ ദൈവസന്നിധിയിൽ ഇരുന്ന് ഒരു തീരുമാനം എടുത്തു. ദൈവത്തിന്റെ ഹിതം നിറവേറാൻ പ്രാർത്ഥിക്കാം. അദ്ദേഹം പ്രാർത്ഥിച്ചു ദൈവമേ, നിന്റെ ഇഷ്ടം പോലെ ചെയ്യൂ. നിന്റെ തീരുമാനം അന്തിമ



**മായിരിക്കട്ടെ.** വി. മദർ തെരേസ പറയുന്നു, ‘നമുക്ക് വേണ്ടത് ചോദിക്കുകയല്ല, മറിച്ച് ദൈവം നമുക്ക് വേണ്ടി ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ചോദിക്കുക എന്നതാണ് പ്രാർത്ഥന’. ഈ തിരിച്ചറിവ് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ലഭിക്കണം. സുഭാ. 16:1 ൽ പറയുന്നതുപോലെ, ‘മനുഷ്യൻ പദ്ധതികൾ വിഭാവനം ചെയ്യുന്നു. അന്തിമമായ തീരുമാനം കർത്താവിന്റെതത്രേ’.

ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടം നിറവേറാൻ നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ദൈവം നമുക്ക് ഒരിക്കലും തിന്മ വരുത്തുകയില്ല. വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നു, ‘ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക്, അവിടുത്തെ പദ്ധതിയനുസരിച്ച് വിളിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് അവിടുന്ന് സകലതും നന്മയായി പരിണമിപ്പിക്കും’. പ്രാർത്ഥനയിൽ നാം പലപ്പോഴും ചെയ്യുന്നത് നമ്മുടെ ഇഷ്ടങ്ങൾ ദൈവത്തിൽ അടിച്ചേല്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു എന്നതാണ്. കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ വിശ്വാസം വേണ്ടെന്നുവെച്ച് ദൈവത്തോട് പിണങ്ങി ജീവിക്കുന്നവരാണ് നാം. വേദനയുടെ നിമിഷത്തിൽ ഗത്സേമനിയിൽ യേശു പ്രാർത്ഥിച്ചു, ‘എന്റെ പിതാവേ സാധ്യമാണെങ്കിൽ ഈ പാനപാത്രം എന്നിൽനിന്ന് അകന്നു പോകട്ടെ. എങ്കിലും എന്റെ ഹിതമല്ല, അങ്ങയുടെ ഹിതം നിറവേറട്ടെ’. ദൈവഹിതത്തിന് സമയം കൊടുക്കാൻ മനസ്സ് ഉണ്ടാകണം. അല്ലെങ്കിൽ പ്രാർത്ഥനാജീവിതത്തിൽ ആഴപ്പെടാൻ സാധിക്കില്ല. ഒരു കടയിൽ പോയി ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ നാം വാങ്ങി വരും. ഇതുപോലെ ദൈവസന്നിധിയിൽ വരരുത്. കത്തോലിക്ക സഭയുടെ യുവജന മതബോധന ഗ്രന്ഥം 469 ൽ പറയുന്നു, ‘ദൈവത്തിൽ

ലേക്ക് ഹൃദയം തിരിക്കലാണ് പ്രാർത്ഥന. ഒരു വ്യക്തി പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ അയാൾ ദൈവവുമായുള്ള ആഴമേറിയ ബന്ധത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തി ഇനിമേൽ തന്റേതായി ജീവിക്കുന്നില്ല. സ്വന്തം ശക്തിക്കൊണ്ട് ജീവിക്കുന്നുമില്ല. തനിക്ക് സംസാരിക്കാനുള്ള ഒരു ദൈവമുണ്ടെന്ന് അയാൾ അറിയുന്നു. പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവർ തങ്ങളെത്തന്നെ കൂടുതൽ കൂടുതലായി ദൈവത്തിനു സ്വയം സമർപ്പിക്കുന്നു’.

## പ്രാർത്ഥനയിലെ വിവിധ ഘട്ടങ്ങൾ

നന്നായി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ ഈ ഘട്ടങ്ങൾ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക. അപ്പോൾ പലവിചാരം കൂടാതെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ സാധിക്കും. ഓരോ ഘട്ടത്തിനും നിശ്ചിത സമയം കൊടുത്ത് പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ പ്രാർത്ഥന ഭാരമായി തോന്നില്ല.

### 1. നന്ദി പറഞ്ഞ് പ്രാർത്ഥിക്കുക.

കിട്ടിയ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്ക്, നന്മകൾക്ക്, പരിപാലിച്ചതിന് ഓർത്ത് നന്ദി പറഞ്ഞ് പ്രാർത്ഥിക്കണം. (ലൂക്കാ 17:11-19)

### 2. മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തുക.

സഹോദരങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി, ലോകത്തിന് വേണ്ടി, സമാധാനമുണ്ടാകാൻ വേണ്ടി, പാപികൾക്കുവേണ്ടി, മക്കൾക്കു വേണ്ടി സഹനം ഏറ്റെടുത്ത് അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക. യേശു കുരിശിൽ കിടന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു (ലൂക്കാ 23-24), ജോബ് തന്റെ മകൾക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു (ജോബ് 1:5). യേശുവിനെപ്പോലെ നമ്മളും പ്രാർത്ഥിക്കണം.





### 3. അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ആവശ്യങ്ങൾ, നിയോഗങ്ങൾ, വേദനകൾ, രോഗങ്ങൾ എന്നിവ സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുക. കാനാൻ കാരി തന്റെ മകൾക്കുവേണ്ടി ദൈവസന്നിധിയിൽ വന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച് സൗഖ്യം ലഭിക്കുന്നു(മത്തായി 15:21-28). ഇതുപോലെ നമ്മളും പ്രാർത്ഥിക്കണം.

### 4. നിശബ്ദമായ ആരാധന

പ്രാർത്ഥനയിൽ ദൈവത്തിന്റെ സ്വരം കേൾക്കാൻ പരിശ്രമിക്കണം. കുറച്ച് സമയം ശാന്തമായി ഇരിക്കുമ്പോഴാണ് ദൈവത്തിന് തന്റെ ഹിതം നൽകാൻ നമ്മെ അറിയിക്കാൻ പറ്റുക (സങ്കീ: 46-10).

### 5. സ്തുതിയുടെ പ്രാർത്ഥന

ദൈവനാമത്തിൽ സ്തുതിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കണം. ദൈവനാമത്തിന് ശക്തിയുണ്ട്. ആ നാമം സകല ബന്ധനങ്ങളും അഴിക്കും (യോഹ 16:23).

### പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ലഭിക്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ

#### 1. പ്രാർത്ഥന ആന്തരിക സമാധാനവും, ശാന്തയും, സന്തോഷവും നൽകുന്നു.

അദ്ധ്വാനിക്കുന്നവരും, ഭാരം വഹിക്കുന്നവരുമായ നിങ്ങളെല്ലാവരും എന്റെ അടുക്കൽ വരുവിൻ. ഞാൻ നിങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കാം (മത്തായി 11:28). പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ഉള്ളിൽ ആത്മീയ ആനന്ദം ലഭിക്കും (യോഹ 16:24).

#### 2. പ്രാർത്ഥന ജീവിതത്തിൽ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശവും, ജ്ഞാനവും, സംരക്ഷണവും നൽകുന്നു.

അനിശ്ചിതത്വത്തിന്റെ സമയങ്ങളിൽ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശവും, ജ്ഞാനവും നൽകാൻ കഴിയും. ഏത് അപകടവസ്ഥയിലും പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ദൈവിക സംരക്ഷണം ലഭ്യമാകും. (ജെറമിയ 33:3).

#### 3. പ്രാർത്ഥന ജീവിതത്തിൽ നന്ദിയുടെയും, നന്മയുടെയും മനസ്സ് വളർത്തും.

പ്രാർത്ഥന ഒരാളെ നന്മയുള്ള മനുഷ്യനാക്കി മാറ്റും. കാരണം അവന്റെ ഉള്ളിൽ ദൈവം നിറഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. ഈ വ്യക്തിയോട് സംസാരിക്കുന്നവർക്ക് ദൈവാനുഭവം ലഭിക്കും (സങ്കീ 100:4-5).

#### 4. പ്രാർത്ഥന ജീവിതത്തിൽ ക്ഷമയും, അനൂരണജനവും സാധ്യമാക്കുന്നു.

പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ക്ഷമിക്കാനും, സ്നേഹിക്കാനും കഴിവുണ്ടാകും. ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടം

ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടം നിറവേറാൻ നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ദൈവം നമുക്ക് ഒരിക്കലും തിന്മ വരുത്തുകയില്ല. വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നു, ‘ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക്, അവിടുത്തെ പദ്ധതിയനുസരിച്ച് വിളിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് അവിടുന്ന് സകലതും നമ്മക്കായി പരിണമിപ്പിക്കും’.

മാത്രം അന്വേഷിക്കുന്നവർക്ക് മറ്റൊന്നും സംഭവിക്കുകയില്ല.

#### 5. പ്രാർത്ഥന ജീവിതത്തിൽ വളർച്ച, മാറ്റം വരുത്തുന്നു.

ജീവിതത്തിൽ വ്യക്തിപരമായ വളർച്ച, പരിവർത്തനം തുടങ്ങിയവ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ഒരു വ്യക്തിക്ക് ലഭിക്കും. പരിശുദ്ധാത്മാവ് വരദാനങ്ങൾക്കൊണ്ട് നിറയ്ക്കുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റം വരും (ലൂക്ക 9:23-29).

#### 6. പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിയിലൂടെ അത്ഭുതങ്ങളും, ഉത്തരങ്ങളും ലഭിക്കും.

ദൈവം ആ വ്യക്തിയെ ദൈവത്തിന്റെ ഉപകരണമാക്കി മാറ്റും. ആ വ്യക്തിയിലൂടെ ദൈവികകാര്യങ്ങൾ നിർവഹിക്കും.

വി അഗസ്റ്റിൻ പറയുന്നു, “ദൈവത്തിന്റെ അനന്തമായ കൃപയുടെയും, കരുണയുടെയും എല്ലാ കലവറകളും തുറക്കുന്ന താക്കോലാണ് പ്രാർത്ഥന” പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വ്യക്തിയെ ദൈവം തളർത്താൻ, ലജ്ജിക്കാൻ അനുവദിക്കില്ല. സഹനങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കേണ്ടിവരും പക്ഷേ ദൈവം കൂടെ നിന്ന് സഹായിക്കും. പ്രാർത്ഥിക്കാത്ത ദിവസം ജീവിതത്തിലെ അന്ധകാരം നിറഞ്ഞ ദിവസമാകും. പ്രാർത്ഥന ജീവിതത്തിൽ ഭാരമായി തോന്നരുത്. ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറട്ടെ... ദൈവമേ എന്ന് ഉള്ളിൽ വിളിക്കാത്ത സമയം ഉണ്ടാകരുത്. വി. ഇഗ്നേഷ്യസ് ലയോള പറയുന്നു, “പ്രാർത്ഥന ആത്മീയ ജീവിതത്തിന്റെ അടിത്തറയാണ്. പ്രാർത്ഥനയെ കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നത് ആത്മീയജീവിതമാണ്”.



**Clara Vadakkan**

St. Theresa's Church,  
Kandivali West

# Rise Up, Prayer is Trending

If you are a Catholic, for you and me, like many, the month of October is ubiquitous with celebrating the Feast of Our Lady of the Rosary. This means that every day, for the whole month, you head to a unit member's house to recite the rosary as a community. But unlike many, October is not synonymous with the month of the rosary for me because it's my birthday month!

Growing up, I didn't have a pompous affair filled with dance and music, or cool parties on my birthday. Instead, our house would be filled with members of the Church, uniting in prayer, asking Mother Mary to bless everyone, especially me, the esteemed birthday girl. Sounds delightful,

right? All the elders and their kids coming to your house on your special day, offering you their blessings, sharing cake, sharing a meal together? No. Not for a kid who grew up seeing kids from other faiths celebrate their birthdays with piñatas, magicians, fun themes, music, and games.

From the ages of 2 to 15, that was my only birthday plan (or the lack of it). Come the big 16, and I said, "No!" I wanted to have a cool celebration, with my friends, at a hip place, basically, not something as lame as a prayer meeting or a rosary. I would cringe anytime anyone would bring up praying because, for a teenager, their entire personality is to appear cool and chill in front of their friends.

As teenagers, we experience periods of self-doubt, identity crisis, and anxiety, and often crave a fast-paced life that doesn't have the patience for prayer or self-reflection. This pushes us further away from the Church, the community, and praying itself, especially when someone tells you it's an "obligation". Because what does a teen want more than to fight obligations? Every rebel kid's origin story stems from, "You have to do it, no questions asked".

But sometime in my early 20s, I heard a sermon, that explored the themes of obligation. It delved into the idea of how we are always present for a friend when they are happy and sad; to celebrate their life, good or bad, achievements or shortcomings. Similarly, the Qurbanas we attend, the rosaries we recite, and the prayers we offer, all celebrate the birth, life, and death of Jesus Christ, our closest confidant, as He Himself says, "Do this in memory of me" (Luke 22:19).

Hearing this perspective really changed the way I looked at prayer. It made me realize that it is not something we have to do to make our parents or society happy. It is something we do to make our lives better and more fulfilling. It strengthens us like a hearty bowl of greens that we refused to eat as a child but now appreciate the beauty and benefits of. It's not just a lifestyle choice rather a way of living.

Although the idea of praying and going to Church may seem uncool to many, there are ways we can customize this experience that help us better enjoy the process and, in turn, bring us closer to God in our own ways. After all, are you really a true Gen-Z if you're not into the tailor-made ordeal over the mass-produced (pun intended) course of action?



**Although the idea of praying and going to Church may seem uncool to many, there are ways we can customize this experience that help us better enjoy the process and, in turn, bring us closer to God in our own ways.**

I may or may not admit by conversations with God, like stealthily talking to my crush on DMs as opposed to in person, in front of others. I attend masses and prayer meetings occasionally, but the real dialogue takes place when I'm in a quiet place, with my eyes closed, every night, before I go to bed. I talk to Him about my day, whether I am happy or distressed, ask for blessings or forgiveness, depending on how the day went, and lastly, express my gratitude for all things known and unknown.

While writing this, I realized that I may not be the only one who thought praying is lame or uncool, prompting me to ask some of my friends how they go about this escapade in their own way. Here are some of their responses. If you relate to this, dear readers, you know you're not alone.

"At times, I find myself randomly "venting out" to God, as many of us would say—about how my day is moving forward, how I had to deal with certain things and even question why that happened, while just sitting in my classroom, hostel room or anywhere. This is quite contrary to the conventional way of praying.





Whether you're on a crowded bus, walking, cooking, or just lying down, you can still pray. As long as your intent is pure and you feel connected, that's what truly matters."

**-Jonathan Troney, 20**

"In this current world, people, especially the youth, have become a little selfish with their praying practices, seeking God's love and blessings when they are in dire need of something. But that is not how prayer should be, is it? Praying is a means to reach out to God, and connect to Him. It not only includes seeking God's guidance, but also thanking Him for everything He has provided. I personally do not pray on a regular basis but I make it a practice to at least acknowledge and thank the Lord at least once in the day, it may be before sleeping, right after I wake up, or when I am sitting idly, daydreaming. Music and meditation also help me concentrate; it keeps my mind relaxed while I pray. I have also observed that I gravitate towards aesthetic rosary, beads, and rings, it further motivates and encourages me to pray."

**-Anonymous, 19**

I know 'prayer' and 'cool' are not words you expect to see in a sentence, but I think it's time we change it up a bit. Our generation is all about inclusivity and togetherness. We no longer gatekeep ideas or tease people for who they are and their belief system.

So, whether you want to spend your birthday with friends or not, it is up to you. But remember, whatever you do can be a prayer if you live your life glorifying God. Also, it's 2025 and praying, however you do it, is definitely cool again.

Staying away from family, made me adapt to not just a different lifestyle, but a different way of prayer life.

1. Reciting a simple prayer formulated by myself.
2. Listening to worship music
3. YouTube videos that cater to Christian content
4. Reciting a rosary is slightly different from the traditional way of reciting it, to avoid distractions

However, in many ways, my parents still guide and keep me in prayer, and that helps out a lot on its own."

**-Elizabeth Saju, 21**

"As a Gen Z, I believe prayer doesn't have to be continuous or confined to a peaceful setting. With the world evolving, this norm can change too.

To me, prayer is simply a personal connection with God – something you can do in your own way. In today's fast-paced life, with shorter attention spans due to social media, this approach also serves as a kind of "cheat code".

# പ്രാർത്ഥനയും രൂപാന്തരീകരണവും



**Fr. Tony Kochuveetil**  
St. Francis of Assisi Church, Assisi Nagar

നോമ്പിന്റെ കാലഘട്ടം പ്രാർത്ഥനയുടെ കാലമാണ്. ഉന്നതമാർന്ന പ്രാർത്ഥന രീതികളാണ് നോമ്പും ഉപവാസവും. യേശു 40 ദിനരാത്രങ്ങൾ മരുഭൂമിയിൽ ഏകാന്തതയിൽ ഉപവസിച്ചപ്പോൾ അത് വെറും ഭക്ഷണം കഴിക്കാതിരിക്കലായിരുന്നില്ല, മറിച്ച് അത് ദൈവത്തോട് ഒപ്പമായിരിക്കലായിരുന്നു, പ്രാർത്ഥനയായിരുന്നു. യേശുവിനെ അനുകരിച്ച് നാമും നോമ്പു നോക്കുന്നത്, ഉപവസിക്കുന്നത് ദൈവത്തോട് ഒപ്പമായിരിക്കാനാണ്, പ്രാർത്ഥിക്കാനാണ്, അല്ലെങ്കിൽ അങ്ങനെ ആയിരിക്കണം. നോമ്പുകാലത്തിൽ നാം യേശുവിന്റെ പ്രവൃത്തിയെ അനുകരിക്കുന്നു. ശരി തന്നെ, പക്ഷേ യേശുവിന്റെ മനോഭാവം സ്വന്തമാക്കാൻ, അവിടുത്തെ സ്വത്വം സ്വായത്തമാക്കാൻ നമ്മുക്കു കഴിയുന്നുണ്ടോ? മരുഭൂമിയിലെ പരീക്ഷക്കുശേഷമാണ് യേശു യോഹന്നാനിൽ നിന്ന് സ്നാനം സ്വീകരിക്കുന്നത്. ആ അവസരത്തിൽ സാർഗ്ഗം



തുറക്കപ്പെട്ടു. പരിശുദ്ധാത്മാവ് പ്രാവിന്റെ രൂപത്തിൽ അവന്റെ മേൽ വന്നു. ഇവനെന്റെ പ്രിയപുത്രൻ, ഇവനിൽ ഞാൻ സംപ്രീതനായിരിക്കുന്നു, ഇവന്റെ വാക്കു ശ്രവിക്കുവിൻ എന്ന ഒരശരീരിയും സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നും കേട്ടു. അതെ, രൂപാന്തരീകരിക്കപ്പെട്ട, ആത്മാവിൽ നിറഞ്ഞ ഒരുവനായിട്ടാണ് യേശു 40 ദിവസത്തെ ഉപവാസത്തിനും പ്രാർത്ഥനക്കും ശേഷം മരുഭൂമിയിൽ നിന്നും പുറത്തു വന്നത്. അതിനു ശേഷം ഗലീലിയിലുടനീളം ചുറ്റി സഞ്ചരിച്ച് അവിടുന്ന് വചനം പ്രഘോഷിച്ചു. ജനങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചു, അത്ഭുതങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചു, ദൈവരാജ്യം സ്ഥാപിച്ചു. നമ്മളോ?

വി. മത്തായിയുടെ സുവിശേഷം 12-ാം അദ്ധ്യായം 43 മുതൽ 45 വരെയുള്ള വചനം പറയുന്നു “അശുദ്ധാത്മാവ് ഒരു മനുഷ്യനെ വിട്ടപ്പോകുമ്പോൾ അത് ആശ്വാസം തേടി വരണ്ട സ്ഥലങ്ങളിലൂടെ അലഞ്ഞു നടക്കുന്നു; എന്നാൽ കണ്ടെത്തുന്നില്ല. അപ്പോൾ അതു പറയുന്നു. ഞാൻ ഇറങ്ങിപ്പോന്ന എന്റെ ഭവനത്തിലേക്കു തിരിച്ചു ചെല്ലും. അതു മടങ്ങി വരുമ്പോൾ ആ സ്ഥലം ആളൊഴിഞ്ഞും അടിച്ചു വാരി സജ്ജീകരിക്കപ്പെട്ടും കാണുന്നു. അപ്പോൾ അതു പറഞ്ഞു ചെന്ന് തന്നെക്കാൾ ദുഷ്ടരായ 7 ആത്മാ

ക്കളെ കൂടി തന്നോടൊത്തു കൊണ്ടു വരികയും അവിടെ പ്രവേശിച്ചു വാസമുറപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ, ആ മനുഷ്യന്റെ അവസാനത്തെ സ്ഥിതി ആദ്യത്തേതിനെക്കാൾ ശോചനീയമായിത്തീരുന്നു. ഈ ദുഷിച്ച തലമുറക്കും ഇതു തന്നെയായിരിക്കും അനുഭവം. ഇപ്രകാരം ഹൃദയത്തിന്റെ അടിച്ചു വാരി വൃത്തിയാക്കലിനും തുടർന്നുള്ള അശുദ്ധാത്മാക്കളുടെ കൂട്ടത്തോടെയുള്ള കടന്നു വരവിലേക്കുമാണ് പലപ്പോഴും നമ്മുടെ നോമ്പുകാലം ചെന്നെത്തുന്നത്. എന്തുകൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നത്. ഇതിനുള്ള ഉത്തരം പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ് യേശു ഈ വചനങ്ങൾ പറഞ്ഞവസാനിപ്പിക്കുന്നത്. അവിടുന്ന് പറയുന്നു ‘ഈ ദുഷിച്ച തലമുറക്കും ഇതു തന്നെയായിരിക്കും അനുഭവം’. അതേ ദുഷിച്ച തലമുറ ആയതിനാലാണ് നമ്മുക്ക് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്. ആരാണീ ദുഷിച്ച തലമുറ? വി. ലൂക്കായുടെ സുവിശേഷം 11-ാം അദ്ധ്യായം 29-ാം വാക്യം പറയുന്നു, ഈ തലമുറ ദുഷിച്ച തലമുറയാണ് ഇത് അടയാളം അന്വേഷിക്കുന്നു. എന്നാൽ, യോനായുടെ അടയാളമല്ലാതെ മറ്റൊരടയാളവും നൽകപ്പെടുകയില്ല. അപ്പോൾ അടയാളം അന്വേഷിക്കുന്നതാണ് നമ്മുടെ പ്രശ്നം. വി. ബൈബിൾ അത്ഭുതങ്ങളെ അടയാളങ്ങളായിട്ടാണ് കാണുന്നത്. അത്ഭു





**യേശു മരുഭൂമിയിൽ ഉപവസിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചു തിരികെ വരുമ്പോഴും, മലമുകളിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചു രൂപാന്തരപ്പെടുമ്പോഴും; യേശുവിന്റെ ഉള്ളിൽ സംഭവിക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്. സമ്പൂർണ്ണ ദൈവൈക്യം, പിതാവിന്റെ ഹിതത്തോടുള്ള പരിപൂർണ്ണമായ ഐക്യപ്പെടൽ, സ്വന്തം ഹിതം നിരാകരിക്കൽ, ആത്മാവിന്റെ ഇംഗിതത്തോടുള്ള കീഴ് വഴങ്ങൽ, ലോകമോഹങ്ങളുടെ പരിത്യജിക്കൽ, ദൈവരാജ്യത്തിനായി ജീവൻ സമർപ്പിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധത.**

തങ്ങളുടേയും നേട്ടങ്ങളുടേയും പിന്നാലെയാണ് നാം. എന്നാൽ നാം സൗകര്യപൂർവ്വം മറക്കുന്ന ഒരു കാര്യമുണ്ട്. അതായത് യേശുവിന്റെ പ്രാർത്ഥന എപ്പോഴും രൂപാന്തരീകരണത്തിലേക്കും ആത്മാവിന്റെ നിറവിലേക്കുമാണ് നയിച്ചിരുന്നത്. വി. ലൂക്കായുടെ സുവിശേഷം 9-ാം അദ്ധ്യായത്തിൽ നാം അത് വളരെ സ്പഷ്ടമായി കാണുന്നു. പത്രോസ്, യോഹന്നാൻ, യാക്കോബ് എന്നിവരെ കൂട്ടിക്കൊണ്ട് മലമുകളിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ, യേശു രൂപാന്തരപ്പെട്ടു. അവന്റെ മുഖഭാവം മാറി. വസ്ത്രം വെൺമയോടെ ശോഭിച്ചു. മോശയും, ഏലിയായും അവനോട് സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അവൻ മഹത്വത്തോടെ കാണപ്പെട്ടു.

ഇവിടെയെല്ലാം യേശു മരുഭൂമിയിൽ ഉപവസിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചു തിരികെ വരുമ്പോഴും, മലമുകളിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചു രൂപാന്തരപ്പെടുമ്പോഴും; യേശുവിന്റെ ഉള്ളിൽ സംഭവിക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്. സമ്പൂർണ്ണ ദൈവൈക്യം, പിതാവിന്റെ ഹിതത്തോടുള്ള പരിപൂർണ്ണമായ ഐക്യപ്പെടൽ, സ്വന്തം ഹിതം നിരാകരിക്കൽ, ആത്മാവിന്റെ ഇംഗിതത്തോടുള്ള കീഴ് വഴങ്ങൽ, ലോകമോഹങ്ങളുടെ പരിത്യജിക്കൽ, ദൈവരാജ്യത്തിനായി ജീവൻ സമർപ്പിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധത. ഇതിന്റെ ഒക്കെ ബാക്കി പത്രമായാണ് സ്വർ

ഗൃത്തിൽ നിന്നുള്ള അശരീരി, വെൺമയാർന്ന വസ്ത്രം, ശോഭയേറിയ മുഖം തുടങ്ങിയ ബാഹ്യ പ്രതിഭാസങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നത്. എന്നാൽ, നമ്മുടെ നോട്ടം യേശുവിന്റെ ഉള്ളിൽ സംഭവിച്ച സ്വയം ശുന്യവത്ക്കരണത്തിലേക്കല്ല, പകരം ബാഹ്യ പ്രതിഭാസങ്ങളിലേക്കാണ്. നാലാളുടെ മുമ്പിൽ സ്വർഗ്ഗം തുറക്കപ്പെടണം, എന്നെക്കുറിച്ച് നല്ലത് പറഞ്ഞു കേൾക്കണം, പ്രസിദ്ധി ആർജ്ജിക്കണം, പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ വസ്ത്രം വെൺമയേറിയതാകണം, മുഖം ശോഭിക്കണം. അങ്ങനെ ദൈവിക മനുഷ്യനായി ഏവരുടേയും സ്നേഹാദരവുകൾ ഏറ്റുവാങ്ങി സുഖമായി ജീവിക്കണം; അതിനുള്ള മാർഗ്ഗമായി മാത്രം നോമ്പിനെ, ഉപവാസത്തെ, പ്രാർത്ഥനയെ കാണുന്നു. ഏട്ടുകാലി കടിച്ച് സുപ്പർപവർ കിട്ടുന്ന സ്പൈഡർ മാനെപോലെ നോമ്പ് എടുത്ത് ഉപവസിച്ച് ശക്തി നേടി അത്ഭുതങ്ങൾക്കു പിന്നാലെ അത്ഭുതങ്ങൾ ചെയ്ത് പ്രസിദ്ധിയാർജ്ജിക്കണം എന്നേയുള്ളൂ നമ്മിൽ പലർക്കും. ദൈവഹിതത്തിന് കീഴ് വഴങ്ങണം എന്നോ, ലോകത്തിന് മരിക്കണം എന്നോ കുരിശിലേറണമെന്നോ ഒരാഗ്രഹവും ഇല്ല. പക്ഷേ, നാം തിരിച്ചറിയണം കുരിശിലേറുന്നവന് മാത്രമേ മഹത്വം നൽകപ്പെടുകയുള്ളൂ. എല്ലാ നാമങ്ങൾക്കും ഉപരിയായ നാമം യേശുവിന് നൽകപ്പെട്ടത്; അവൻ അത്ഭുതം ചെയ്തതുകൊണ്ടല്ല, മറിച്ച്, കുരിശിലേറിയതുകൊണ്ടാണ്. തീർത്ഥാടക സഭ (Pilgrim Church) എന്നാണ് നാം വിളിക്കപ്പെടുന്നത്. ഈ ലോകത്തിൽ പരദേശികളെപ്പോലെ ജീവിക്കുന്നതുകൊണ്ടും യഥാർത്ഥഭവനമായ സ്വർഗ്ഗീയ ജറുസലേമിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടുമാണ് നാം അങ്ങനെ വിളിക്കപ്പെടുന്നത്. എന്നിട്ടാണ് പത്രോസ് രൂപാന്തരവേളയിൽ യേശുവിനോട് പറയുന്നത്, നമ്മുക്ക് ഇവിടെയായിരിക്കാം; കൂടാതെ പണിയാമെന്ന്. ഇവിടെയായിരിക്കാനല്ല കുരിശിലേറി ഉന്നതങ്ങളിലേക്ക് പോകാനാണ് അവൻ വന്നത്, അവനെ പിഞ്ചെന്നു വന്ന താനും അതിനായി വിളിക്കപ്പെടുവാനാണെന്ന് അവൻ മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല.

ഈ നോമ്പുകാലത്ത് യഥാർത്ഥ പ്രാർത്ഥനാചൈതന്യത്തിലേക്കു നമ്മുക്ക് തിരികെ വരാം. നിയോഗ സാധ്യത്തിനുള്ള വഴി എന്ന നിലയിൽ പ്രാർത്ഥനയെ തരം താഴ്ത്താതെ രൂപാന്തരീകരണത്തിനുള്ള പ്രക്രിയയായി പ്രാർത്ഥനയെ കാണാം. ബാഹ്യ അടയാളങ്ങളിലേക്കു തിരിയാതെ ആന്തരികതയിലേക്കു മടങ്ങാം. യേശുവിന്റെ പ്രവൃത്തികളെ യാത്രനികമായി അനുകരിക്കാതെ യേശുവിന്റെ ഉള്ളറകളിൽ സംഭവിച്ച മാറ്റങ്ങളും നമ്മുക്ക് ഉൾക്കൊള്ളാം. ഈ നോമ്പുകാലത്തിനുശേഷം കൂടുതൽ ദുഷ്ടാരുപികളുടെ വാസസ്ഥലമായി മാറാതെ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വാസസ്ഥലമായി നമ്മുടെ ഹൃദയം മാറട്ടെ.

# The Inspiring Story Behind the “Praying Hands”



APRIL-MAY 2025

18

KALYAN LANTERN

It is impossible to know from external appearances what kinds of interior burdens people carry with them throughout life. In fact, if we knew the inside story of most people's lives, we would gain a deep reverence for them and a respect for their perseverance through the difficulties that only they have experienced and that only they know.

One such example is of the famous German Renaissance artist, Albrecht Dürer (1471-1528) and his younger brother Albert, whose inner burdens were hidden to all but a few during their lifetimes. It is a story of how one person's suffering can transform another and even have an extraordinary effect on the world.

Albrecht and his brother Albert came from a middle-class family of eighteen children. Both boys wanted to be artists, but their parents could not afford to send the pair of them to the academy (art school) as they desired. In fact, it was unlikely that they could even afford to send

one of the boys to a school of that type.

One night the two brothers made a pact. They would toss a coin, and the loser of the coin toss would go to work in the coal mines near their home in order to support his brother during his years of study.

Four years after that, they would reverse roles: the brother who went to school would then be able to work and make money and would support the other brother as the latter studied and pursued his dreams of becoming an artist.

As providence would have it, Albrecht won the coin toss and spent four years in the academy learning and applying his trade. He proved to be something of a prodigy at drawing, painting, and woodcutting, even surpassing his teachers in artistic ability.

When four years passed and it came time to send Albrecht's younger brother to school, poor Albert broke down sobbing. He showed his

Albert's four years of sacrifice for his older brother had an enormous spiritual effect: he gave the world the gift of one of the greatest artists who ever lived.



brother his working hands that had been damaged during the previous four years.

He told Albrecht that every bone in his hands had been broken at least once by the hard labor in the coal mines. His hands were rough, disfigured, and arthritic. It was now impossible for him to do the fine and delicate work of an artist.

It is said that Albrecht was so moved by his brother's sacrifice that he asked Albert to pose in prayer for him. He then drew the famous ink and pencil sketch of the "Praying Hands" as a model for an altarpiece he had been commissioned to create for a patron.

The simple drawing, which contains in itself the silent story of brotherly love, sacrifice, and generosity, has become a favourite of Christians for generations and is still seen today hanging on the walls of many Christian homes as a reminder of our need to pray.

It is also a reminder that the greatest sacrifices are often the most hidden – and the most pleasing in the eyes of God. Albert's four years of

sacrifice for his older brother had an enormous spiritual effect: he gave the world the gift of one of the greatest artists who ever lived.

### Soul Work

It takes a truly selfless spirit to make silent sacrifices for others, especially for those who will never recognize our generous gift or thank us for the personal cost of our sacrifice.

For these instances the Lord has provided a beatitude: "Blessed are the meek; for they shall inherit the earth" (Matthew 5:5). The Lord promises an inheritance to those who selflessly give to others, not immediate wealth!

Choose someone today to receive your gift of time, talent, treasure, or just the gift of your presence. Ask for nothing in return. Seek no thanks or emotional recompense. Give for the sake of giving.

<https://sacredwindows.com/the-inspiring-story-behind-the-praying-hands/>

Source: Learn Religions.

<b>BISHOP'S</b> <b>D I A R Y</b> <b>APRIL - 2025</b>	11th	Walking Pilgrimage	18th	Good Friday - Assisi Nagar
	12th	Minor Orders	19th	Holy Saturday - Amboli Church
	13th	Psalm Sunday - Airoli		Easter - Goregaon West
		SSS Executive Meeting	21st	Meeting the Major Seminarians
	15th	Chrism Mass, Monthly Recollection, Presbyterium, Consultors Meet	26th	Qurbana at Dombivli
			27th	Communion Bhandup
	17th	Pesaha - Cathedral	28th - 30th	Visit Major Archbishop

## For the sake of us men and for our salvation He came down from heaven, and became incarnate by the Holy Spirit, and became man and was conceived and born of the Virgin Mary.

Our reflection this month is on the third article of the Nicene Creed and we try to comprehend “where Jesus is from” and “who He really is” in the economy of salvation. For that, we must begin from “the fulness of time”.

“The Annunciation to Mary inaugurates the time of the fulfilment of God’s promises.” (CCC#484) “When the time has fully come” (Gal 4:4), from among the descendants of Eve, God sent angel Gabriel to Virgin Mary, inviting her to conceive in her womb (cf. Lk 1:31) and bear “the Son of God” (Lk 1:35). “God sent forth his Son”, but to prepare a body for His Son, God wanted the free cooperation of the young Jewish woman. (cf. CCC #488)

The Virgin inquired of the angel: “How can this be” (Lk 1:34). The angelic visitor replied: “The Holy Spirit will come upon you” (Lk 1:35). Promptly, Mother Mary pronounced her fiat (be it done). At that moment, Archbishop Fulton Sheen notes in his book *Life of Christ*: “something greater happened than the *fiat lux* (Let there be light) of creation; for the light that was now made was not the sun, but the Son of God in the flesh”.

The Holy Spirit, sanctifies the womb of the Virgin and divinely fecundates it, causing her to conceive the incarnate Eternal Son of the Father (cf. CCC#485). The Divine Son “became incarnate; without losing His Divine Nature, He

assumed human nature” (CCC #479). He truly “became man”, just as he had always been “true God”.

Philosopher Arthur Schopenhauer contends “the person of Christ”, as an *avatar* of the deity. “Christ is not an *avatar* of God” clarifies Pope Benedict XVI, not even “one of the multifarious finite manifestations of the divine”. In the book *Truth and Tolerance: Christian Belief and World Religions* he continues: Jesus “is not a manifestation of the divine, but He is God”. Fr. Romano Guardini reiterates in his book *The Lord*: “Jesus did not ‘experience’ God; He was God. He never at any given moment ‘became’ God; He was God” before all ages.

St. Anslem of Canterbury asks in his book *Cur Deus Homo* – Why God became man. His answer: God the Son became man to fulfil God’s plan to save sinners by making satisfaction for their sins. In his book *The Creed: Professing the Faith through the Ages*, Scott Hahn observes: “The Nicene Creed professes not only the fact of God’s Incarnation, but also the reason. It was for ‘our salvation’ that the Son of God ‘came down from heaven’”.

Dr. Hahn adds: “For the New Testament makes clear that we are not only saved ‘from’ something; we’re also saved ‘for’ something. We’re saved for sonship. We’re saved so that we might share God’s life forever.” The Divine Word became flesh to make us “partakers of the Divine Nature” (2Pt 1:4). The Only Begotten Son of God assumed our human nature, to make us sharers in His Divinity (cf. CCC #460). The third *G’hantha* prayer of our Holy Qurbana echoes this: “To make us share in Your Divine Life, You assumed our human nature, restored us from our fallen state, and brought us from death to Life Eternal.”



# What is the deal with the seven days of Creation in Genesis 1? How can we reconcile this with science?

KIDS  
CORNER



Genesis 1:2 gives us the literary purpose of the story. It says that when God made the world, it was “formless and desolate.” So God systematically addresses this problem. On days 1-3, God forms the world. Then in days 4-6, God fills what he formed. The final thing God creates, the one thing that takes creation from good to very good, is us, human beings. The image that might come to mind is a clay sculptor who forms a little bit and then steps back to examine before making it even better.

God is an artist! The point of this creation story is not to give a scientific account of how the world was made. The point is to show us that God created everything on purpose. You and I were made on purpose, for a reason, by a loving and artistic God. The second creation story in Genesis 2 describes God breathing his own life-breath into the man he created. God wants to be that intimately connected to you too. It's why he made you in the first place.

To better understand the relationship between these two creation stories, read Genesis 1:1-2:4 and Genesis 2:4-2:25, and note the similarities and differences using a Venn diagram.

Venn diagrams use overlapping circles to illustrate relationships, making it easy to see how the stories are alike and different.

- **Identifying Similarities:**

The overlapping area of the circles represents the common elements or shared themes between the two stories, such as the role of God as creator.

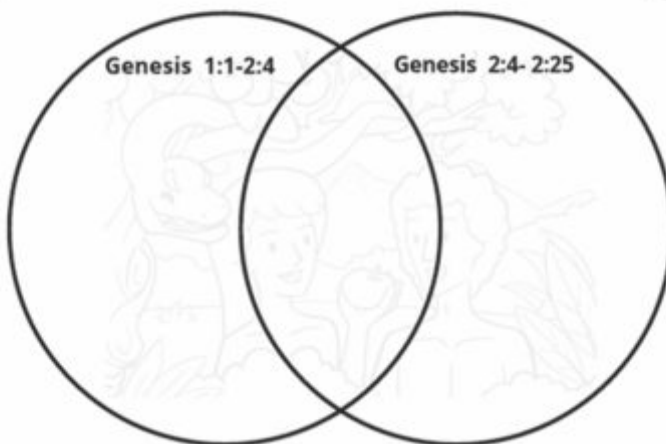
- **Highlighting Differences:**

The non-overlapping areas of the circles represent the distinct elements or contrasting points of view between the two stories, such as the order of creation.



## Creation Story

It's about truth more than fact.



**Rosemary Dens**  
Immaculate Conception Church,  
Dombivli



## Tikujiniwadi Pithruvedi Inter Zone Cricket Tournament 2025

The Pithruvedi of Mother of Victory Church, Tikujiniwadi, hosted an Inter Zone Turf Cricket Tournament on Sunday, 02 March 2025, bringing its all 10 Zones together in a spirit of fellowship and friendly competition. Representing the church's spiritual organizations - Pithruvedi, Mathrusangam, and Youth - the event was a vibrant celebration of unity and sportsmanship.

The tournament was inaugurated by the Vicar Very Rev. Fr. Biju Mannamcheril, with Rev. Fr. Stebin Cheriyaaparambil, the Asst. Vicar, also gracing the occasion.

In an exciting final, the Calvary Zone emerged victorious, claiming the Champions Trophy, while Jerusalem Zone and Cana Zone secured the 1st and 2nd Runner-Up positions, respectively.

The success of the tournament was made possible by the dedicated efforts of Very Rev. Fr. Biju Mannamcheril, the Tournament Convenor Mr. P.O. Roy, and the Pithruvedi Co-ordination Committee. More than just a game, the event strengthened bonds, built friendships, and reflected the true spirit of togetherness within the community.



## Household and Car Shifting People

Door  
to  
Door



- ▶ Packing
- ▶ Handling
- ▶ Unpacking
- ▶ Transportation
- ▶ Insurance
- ▶ Warehousing
- ▶ Car Transportation

വിദ്യാഭ്യാസം  
പ്രൊഫഷണലായി  
പായ്ക്ക് ചെയ്ത്  
ഇൻഷുറൻസോടുകൂടി  
കേരളം മുഴുവൻ  
ഇന്ത്യയിലെവിടെയും  
തിരിച്ചും എത്തിക്കുന്നു.

തിരുവല്ല, അടൂർ, കോട്ടയം,  
കൊച്ചി, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ, തിരുവനന്തപുരം

COCHIN + MUMBAI + BANGALORE  
CHENNAI + DELHI + KOLKATA



An ISO 9001 : 2015 Certified Company



Associated with MHPM

**JOLLY SPEED CARGO**

No. 6, Trishla Apartment, P. K. Road, Mulund (W),  
Mumbai 400080. Off.: 022 - 2591 5959 / 2591 3737  
Email: jollyspeedcargo@gmail.com  
Web: www.jollyspeedcargo.com

Domestic / International / Local

**Andheri: 9892 191 241**  
**Kalyan: 9833 696 920**  
**Navi Mumbai: 9833 697 030**



# 25th Death Anniversary

30th April 2025

*I am the resurrection and the life. Those who believe in me, even though they die, will live, and everyone who lives and believes in me will never die. (John 11:25-27)*

*Fondly remembered by:*

**Wife:** Sussamma Devasia

**Daughters:** Mareena Daniel and Aleena Devasia

**Sons-in-Law:** Daniel Chiramal and Naveen Vadakkan

**Grand Children:** Melinda Mary Chiramal,

Darwin David Chiramal and Aiden Naveen



**Devasia Abraham**

Muttuchira Myaliyil House

**Born on:** 30th October 1954

**Eternal Abode:** 30th April 2000

## FIRST DEATH ANNIVERSARY



*I am the resurrection and the life  
The one who believes in me  
Even though they die, will live  
'John 11:25'*

**T F CHACKO**

APRIL 24, 1944 - MAY 08, 2024

*A father's love is forever imprinted  
on his child's heart*

A tribute of love from

Elizabeth (Alice) Chacko

Francy & Lismary

Emlyn, Edric, Eva

Saji & Frincy

Sancia, Faustin

May the soul of the faithful departed enter heaven with the grace of God. Eternal Father be merciful to them for the precious blood of Jesus.

St. Thomas Cathedral, Kalyan (W)



# Golden Wedding Anniversary

05-05-2025



The Lord is a shield for all who take refuge in Him.  
(Ps. 18:30)



*With prayerful greetings  
from*  
**Children and  
Grandchildren**



**Mr. John Kurian & Mrs. Achamma John**

**Mother of Victory Church,  
Tikujiniwadi**

**14N/15D**

## GLORY OF EUROPE

SPAIN / PORTUGAL / FRANCE / GERMANY / SWITZERLAND / ITALY / VATICAN



Departure in May

**9N/10D**

## PILGRIM TOUR TO HOLY LAND

JORDAN / ISRAEL / PALESTINE / EGYPT



Departures in October & December

**Riya**  
the travel expert!

**We also offer**

- ✈ Flights
- 🏠 Hotels
- 🗺 Holidays
- 🛡 Insurance
- 🏠 Visa
- 💱 Forex

**For Further details contact us :**

**Subin Thomas**  
☎ +91 9930125428 | 8691003288  
✉ subin.thomas@riya.travel

**Babu Varghese Vadakoot**  
☎ (+91) 8291851360  
✉ babu.varghese@riya.travel



# 41st Day of Demise

11th April 2025

*The call was too sudden to say goodbye  
But the sweet memories of you will never die.  
Close in our hearts, you will always stay.  
Loved and remembered every day.*

*Fondly remembered by:*

**Wife:** Gracy Johnson

**Son:** Sijo Johnson

**Daughter:** Siji Nickson

**Daughter in law:** Siny Sijo

**Son in law:** Nickson Jose

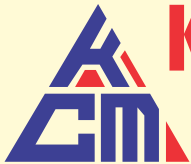
**Grandchildren:** Senerah Sijo, Stalin Sijo, Shawn Nickson

**Johnson Anthony Chittilappilly**

**Born:** 16th Dec. 1959

**Died:** 2nd March 2025

**St. Thomas Church, Mira Road**



## KAIRALI CARGO MOVERS

**HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS**

**കൈരളി കാർഗോ മൂവേഴ്സ്**

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

**Own Vehicle**



**Contact:**

**9323196882 / 9821222065**

**022 - 2754 6884**

**Dombivli**

**9004550682**

**Thane**

**9167534571**

**Branch Office:**

**Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,  
Kottayam, Kollam and Trivandrum**

**Shop No. 1,  
Trishul Terraces,  
Plot No. 36, 37,  
Sector 20, Koparkhairane,  
Navi Mumbai - 400 709  
Tel.: 022 - 2754 6884**



# *2nd Birthday in Heaven*

29th April 2025

*"If we died with Christ, we believe that we will live with him". (1 Romans 6:8)*

We miss your presence everyday  
But we live by your guidance all the way.  
Wipes cannot dry our tears.  
As they come from our hearts.


*We miss you immensely Daddy...*

*Fondly Remembered by*

**Wife:** Annie Kuriakose

**Children:** Sheena Antony and Antony Thomas  
Sheryl Kuriakose and Jubey Sheryl

**Grandchildren:** Alvin Antony, Melvin Antony,  
Aaron Sheryl



**Kristuraj Church, Marol, Andheri**



**Mr. M.C. Kuriakose**

*I think of things you used to say  
And all that you would do,  
At some point, every single day,  
My thoughts will turn to you.*

*I have never stopped loving you  
I am sure I never will,  
Deep inside my heart  
You are with me still.*

Love you forever,  
Papa, Mummy, Chechi, Chettan  
Navika, Vihaan, Guddu



# *Our loving Preeti*

*3 years without you*

**26.09.1981 - 08.04.2022**





# Trinity Study Abroad Pvt.Ltd

A Unit of Trinity Air Travel & Tours Pvt.Ltd Since 1982

**30+** Years  
of experience

**1,100+**  
Universities

**50+**  
Countries

**50,000+**  
Courses

- ✓ Experienced counseling.
- ✓ Providing support throughout the application process.

- ✓ Customized guidance as per student profile.
- ✓ Inhouse services – Visa, Ticketing, Insurance, Forex.



~ Countries We Provide Assistance to ~

**UK | IRELAND | FRANCE | USA | AUSTRALIA**  
**CANADA | GERMANY | NEW ZEALAND | SINGAPORE**  
**HUNGARY | POLAND** and many more.....

For more details Contact on...

**+91 84-5304-5304 / 022-69-655-855**

A-41, Silver Astra, JB Nagar Circle, Near Chakala-JB Nagar Metro Station,  
Andheri East, Mumbai - 400059, Maharashtra, India



## ROYAL WORLD TOURS PVT. LTD.

*Travel with the most trusted name for Pilgrimage & Worldwide Tours*

### West Europe – 15 Days

15th & 29th Sept 2025

Italy / Vatican / Germany /  
Switzerland France / Spain / Portugal

### Japan Tour

(Cherry Blossom) - 8 Days

20th March 2025

Tokyo / Hiroshima / Osaka

### Holy Land - 12 Days

23rd Feb, 21th April, 5th , 12th ,  
19th May 2025

Jordan / Israel / Palestine / Egypt

### East Europe with Overnight Cruise-15 Days

22nd Sept 2025

Italy / Vatican / Croatia / Bosnia & Herzegovina  
Hungary / Poland / Czech- Republic / Austria

### West Europe – 18 Days

15th & 29th Sept 2025

Italy / Vatican / Austria / Germany / Switzerland  
Netherland / Luxembourg / Belgium / Liechtenstein  
France / Spain / Portugal

**ALL INCLUSIVE TOUR PACKAGES / AIR FARE / VISA / 4\* HOTELS / ALL 3 MEALS INCLUDED / TIPS INCLUDED / TRAVEL INSURANCE UP TO 69 YEARS INCLUDED/ GST/ EURO CALCULATED @90 / USD CALCULATED @83**

120 & 121, 1<sup>st</sup> Floor, B Wing, Bhaveshwar Arcade, LBS Road, Near Shreyas Cinema, Ghatkopar (W), Mumbai-400086.

Charles Martin: +91-98338 32893 ; +91-99202 20022 ; +91-99670 14409 ; +91-9987099099

Email: charles@royalworldtours.in / Website: www.royalworldtours.in

**More than 26,000 Satisfied passengers in last 13 years!**



# CHRIST UNIVERSITY

## PUNE LAVASA

*The Hub of Analytics*



### UG Programmes

- BBA (Business Analytics/Honours/Honours with Research)
- BBA (Honours/Honours with Research)
- BCom (Financial Analytics/Honours/Honours with Research)
- BSc (Computer Science, Data Science/ Honours / Honours with Research)
- BSc (Economics, Statistics/ Honours / Honours with Research)
- BCA (Honours/Honours with Research)
- BA LLB (Honours)
- BBA LLB (Honours)

### PG Programmes

- MBA (Finance/Business Analytics/Marketing/ Human Resource)
- MSc (Global Finance & Analytics)
- MSc (Computer Science with Data Science)
- MSc (Data Science)
- Master of Science (MSc) in Data Science + Master of Science (MS) in System Science (USA)
- MA (English with Digital Humanities)
- LLM (Constitutional & Administrative Law)
- LLM (Corporate & Commercial Law)



**CHRIST (Deemed to be University)**

Pune Lavasa Campus - 'The Hub of Analytics'

☎ 1800 123 2009 🌐 [lavasa.christuniversity.in](https://lavasa.christuniversity.in)

✉ [admission.lavasa@christuniversity.in](mailto:admission.lavasa@christuniversity.in)

Scan for Admission  
Counselling